# DUBNOVÁ VÝZVA s ADFORS




S ohledem na přetrvávající pandemická opatření a zároveň předpokládaný příchod jarního počasí jsme si pro vás připravili tuto dubnovou běžeckou výzvu.

**O co se jedná?**

Jde o výzvu zaměřenou na vaše individuální běžecké výkony. Věříme, že si chodíte zaběhat, ale tato výzva vás může motivovat chodit častěji, nebo uběhnout delší vzdálenost. Forma soutěže a porovnávání s ostatními spoluhráči je vždy zábavnější.

**Kdo se může zúčastnit?**

Každý člen našeho klubu, ale i rodiče našich hráčů a hráček. Soutěžit budeme v těchto kategoriích:

1) přípravka – chlapci a dívky ročníku nar. 2011 a mladší

2) minižactvo – chlapci a dívky ročníku nar. 2008 až 2010

3) dorost – chlapci a dívky ročníku nar. 2004 až 2007

4) dospělí – muži a ženy ročníku 2003 a starší

**Jak se zapojit?**

Stačí, když nám budete od 1. do 30. dubna posílat vaše výsledky. Jedná se o záznam z vašeho zařízení, který váš běh monitoruje (mobilní telefony, fitness náramky atd.). V těchto aplikacích je vždy vidět minimálně datum, uběhnutá vzdálenost a čas. Obrázek (exportovaný z aplikace, nebo stačí screenshot obrazovky) nám musíte poslat nejpozději do druhého dne od provedení běhu (když zapomenete, tak přivřeme oči i nad pozdějším zasláním, ale nespoléhejte na to :-)).

**Kam posílat výsledky?**

Výsledky posíláte Martinovi Šorfovi jednou z těchto cest:

E-mail: martin.sorf@seznam.cz

WhatsApp / mms: 602 33 55 13

Messenger / Facebook: profil Martin Šorf

Výsledky budou průběžně zveřejňovány a aktualizovány zde na našem webu, abyste měli motivaci do dalšího

běhání.

**O co soutěžíme?**

Ceny pro nejlepší běžce a běžkyně ve všech kategoriích věnoval náš generální partner společnost Saint-Gobain Adfors. Každý účastník se navíc může těšit na malý dárek z edice ČBF nebo našeho fanshopu.

Věříme, že se do této soutěže zapojí většina našich hráčů a hráček. Vůbec nevadí, když za měsíc nenaběháte desítky kilometrů. Každý, kdo bude chodit běhat je vlastně vítěz :-).

Přejeme tedy hodně zdaru při běhání a už se těšíme na vaše výkony!

*29.03.2021 Martin Šorf*

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz