# Junioři U19 si o víkendu zapsali čtyři vítězné zápasy a upevnili si tak 3. pozici v tabulce Nadregionální ligy.

Zápasově nabitý víkend čekal na naše juniory U19, kteří hráli jak na domácí palubovce proti Svitavám, tak i, o den později, na hřišti Havlíčkova Brodu. V sobotu k nám na Jiskru přijeli hráči Svitav, kteří jsou na posledním místě tabulky, a naše vítězství bylo povinností. V neděli jsme brzy ráno vyrazili do Havlíčkova Brodu, kde jsme dohrávali odložené zápasy, a čekal nás tým, se kterým pravidelně hrajeme vyrovnané a napínavé zápasy. I nyní o drama nebyla nouze.



25.01.2020 ADFORS Basket Litomyšl - Basketbal TJ Svitavy **91:42** (27:9 49:15 74:27)

Tomáš Kotěra - 21, Petr Černý - 15, Filip Suchomel - 15, Vilém Havran - 8, Jan Poláček - 8, Matěj Sádovský - 8, Tomáš Candrák - 6, Matěj Martiník - 6, Arsenij Bobryshev - 4

Zápasy proti Svitavám jsme nechtěli nijak vypustit nebo v hlavách soupeře podcenit. Cílem bylo vyzkoušet si různé útočné hrací systémy, které pak budeme potřebovat v dalších a těžších zápasech.

První zápas jsme zahájili dvěma úspěšnými trojkami, ujali se vedení a postupně připisovali další body. Každou čtvrtinu jsme vyhráli většinou výrazným bodovým rozdílem. Konečný padesátibodový rozdíl odpovídal dění na hřišti.  V zápasu jsme udělali 19 ztrát, z toho jich 11 bylo ze špatných přihrávek.



25.01.2020 ADFORS Basket Litomyšl - Basketbal TJ Svitavy **85:34** (13:15 37:23 56:27)

Arsenij Bobryshev - 18, Filip Suchomel - 12, Tomáš Candrák - 10, Tomáš Kotěra - 9, Vilém Havran - 8, Petr Černý - 7, Matěj Sádovský - 6, Daniel Seidl - 6, Jan Poláček - 5, Matěj Martiník - 4

Do druhého zápasu jsme nastoupili v mírně upravené sestavě. Sice jsme dali první koš, ale pak nám to přestalo „padat“ a byl to soupeř, který zapsal osm bodů v řadě. Pak jsme zase šňůru sedmi bodů udělali my. Po zbytek první čtvrtiny jsme se s vyhecovaným soupeřem přetahovali o vedení a hráč Svitav, Bajtek T., v poslední minutě úspěšnou trojkou strhl vedení na soupeřovu stranu. Zápas tak dostal úplně nový náboj, což jsme potřebovali. Věřili jsme v naše schopnosti, ale každý asi jen v ty svoje, protože jsme prvních pět minut ve druhé čtvrtině hráli jen na sebe a útok končili po pěti vteřinách pobytu na útočné polovině. Nechodili jsme na útočný doskok a začali být trochu nervózní z toho, že nám to nepadá a stále je skóre vyrovnané. Až v šesté minutě jsme začali hrát kolektivně, byli jsme trpělivější v útoku a vypracovali si několik dobrých střeleckých pozic a prostorů pro nájezd. Přechod na kolektivní způsob hry se projevil i bodově, kdy jsme zapsali čtrnáct bodů a soupeř jen tři. Druhá polovina zápasu už byla plně v naší režii a nakonec z toho bylo vítězství opět o padesát bodů. Jsem velmi rád, že jsme si ve druhé čtvrtině prošli „těžkou chvilkou“, zvládli ji a snad pochopili, že otočit zápas pár minut trvá, chce to být trpěliví a hrát kolektivně.  Všichni hráči se bodově prosadili a fyzická i bodová zátěž se tak rozdělila na všechny hráče. Fyzičku jsme si potřebovali pošetřit na neděli do Havlíčkova Brodu.



26.01.2020 TJ Jiskra Havlíčkův Brod - ADFORS Basket Litomyšl **58:66** (12:15 20:33 47:50)

Štěpán Vlček - 14, Tomáš Ulrych - 11, Filip Suchomel - 10, Tomáš Candrák - 9, Tomáš Kotěra - 9, Arsenij Bobryshev - 8, Matěj Martiník - 2, Matěj Sádovský - 2, Jan Poláček - 1, Vilém Havran - 0

V mrazivém nedělním ránu jsme vyrazili do Havlíčkova Brodu, kde jsme se postupně sjeli v celkovém počtu jedenácti hráčů. Tým HB tvořilo jen hráčů sedm. Více hráčů na naší straně, naše výšková převaha, černé dresy,

hlasitá hudba z našeho reproduktoru a smeče do koše při rozcvičování, to vše budilo respekt k našemu týmu. Vstup do zápasu se nám povedl a brzy jsme se i po úspěšné trojce ujali vedení 9:2. Soupeř také zapsal nějaké body, ale my se stále drželi na pětibodovém náskoku. Od sedmé do desáté minuty jsme stříleli 6× z čáry trestného hodu, ale připsali si jen dva úspěšné pokusy. I toto byl jeden z důvodů našeho vedení jen o tři body po deseti minutách. Druhou čtvrtinu jsme vyhráli 18:8 a v poločasu na tabuli bylo skóre 20:33. Třetí čtvrtinu jsme zahájili jedenáctibodovou šňůrou a bodový rozdíl se navýšil na 24 bodů! Zápas se zdál být rozhodnut. To bylo ve čtvrté minutě třetí čtvrtiny. Soupeř bránil zónově, a i když někdy kostrbatě, tak jsme ji dokázali úspěšně překonat. To ale v této části hry přestalo platit a začala naše temná část zápasu, kdy jsme kupili ztráty a opět nehráli kolektivně. I pod vlivem některých rozhodnutí rozhodčích jsme se nechali psychicky rozhodit a víc mysleli na naše bolístky než na hru. Soupeř se velmi často prosazoval jednoduchým a všem známým signálem pick and roll. Za osm minut, tedy ve druhé minutě poslední čtvrtiny soupeř VYROVNAL skóre na 50:50!!! Do vedení jsme ale tým HB nepustili. Košem s faulem a úspěšnou šestkou jsme odskočili na tři body. Pak se opět soupeř šestkami dotáhl na rozdíl jednoho bodu. T. Kotěra nás pak úspěšnou šestkou a trojkou poslal na 5 bodů od soupeře. Koncovka byla napínavá, ale zvládli jsme ji. Byli bychom ji mohli zvládnout ještě líp, kdybychom se trefovali z čáry trestného hodu. V posledních čtyřech kritických minutách jsme stříleli sedm šestek a proměnili jen jednu! Dokázali jsme tedy najet do koše, dát koš nebo vynutit si faul, ale ty šestky, příště nám mohou chybět...



26.01.2020 TJ Jiskra Havlíčkův Brod - ADFORS Basket Litomyšl **67:76** (13:27 33:39 51:63)

Štěpán Vlček - 18, Arsenij Bobryshev - 15, Matěj Sádovský - 14, Tomáš Ulrych - 12, Tomáš Candrák - 4, Petr Černý - 4, Filip Suchomel - 4, Matěj Martiník - 3, Vilém Havran - 2, Jan Poláček - 0

Po krátké pauze jsme rozehráli druhý zápas, ve kterém nám ale chyběl Tomáš K., protože se na konci prvního zápasu zranil. Vyhráli jsme první a třetí čtvrtinu větším bodovým rozdílem než soupeř druhou a čtvrtou. Překonání zónové obrany nám stále dělalo problémy, ale okénka v ní jsme dokázali využít. Zvýšila se nám také úspěšnost střelby ze střední vzdálenosti a střelba trojek.  V zápasu jsme soupeři odskočili až na sedmnáctibodový rozdíl a dovolili se mu přiblížit maximálně na pět bodů.

Čtyři zápasy ve 24 hodinách byli náročnou zkouškou fyzických i psychických sil a zároveň nám ukázaly na co se zaměřit v dalších trénincích.

*28.01.2020 Marek Martiník*

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz