Tréninky mladší i starší přípravky začínají ve čtvrtek 21.5.

Od 11. května uvolnila vláda další várku opatření, což nám umožňuje začít opět trénovat se všemi družstvy. To se týká samozřejmě i obou přípravek, které začnou fungovat od 21. května v tomto reřimu:

Účast na tréninku:

- POZOR! Na trénink mohou dorazit pouze děti, kteří nemají zvýšenou teplotu ani příznaky jakékoliv nemoci!!!

Místo:

- Pokud nebude pršet, tréninky budou probíhat na atletickém stadionu Černá hora. V případě deště využijeme halu Jiskra vedle zimního stadionu.

Čas:

- Tréninky probíhají ve standartních časech, tedy každý čtvrtek od 21.5. do 25.6.:

mladší přípravka 15:30 - 16:30

starší přípravka 15:30 - 17:00

Příchod na trénink:

- Každé dítě (případně doprovod) bude mít při příchodu roušku.

- Sraz dětí je v čase 15:20 - 15:30 před halou Jiskra (U Plovárny 1061, Litomyšl), kdo přijde později, musí si nás najít na stadionu.

Převlékání:

- Každé dítě bude mít na sobě již tréninkové oblečení (je možné mít na něm teplákovou soupravu), jelikož nejsou k dispozici šatny. Po přemístění na stadion bude možnost se ještě dopřevléknout.

Trénink:

- Příchod a odchod z tréninku probíhá v rouškách, nicméně samotný trénink celé skupiny je již bez roušek, neb sportování a dýchání při pohybu v rouškách může naopak přivodit různé zdravotní komplikace.

Potvrzení:

ADFORS Basket Litomyšl

- Každé dítě přinese na svůj první trénink vyplněné a podepsané toto potvrzení! **Bez něj nebude umožněno trénovat!**



14.05.2020 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz