

Informace k letnímu příměstskému soustředění - AKTUALIZACE S ROZPISEM TRÉNINKŮ

Letošní letní soustředění bude opět probíhat formou příměstského tábora (především pro mladší kategorie), kdy týmy budou mít trénink dopoledne a odpoledne. Starší kategorie mohou docházet pouze na své tréninky bez oběda.

Začátek soustředění: pondělí 26.8.

Konec soustředění: pátek 30.8.

Místo: Hala Jiskra a Městská hala Litomyšl

Cena: účastníci si hradí pouze oběd

Účastníci: Chlapci a dívky, kteří budou v sezoně 24/25 zařazeni do soutěžních týmů.

Denní harmonogram a rozpis tréninků:

| | HALA | 9:00 - 10:30 | 10:30 - 12:00 | | 14:30 - 16:00 | 16:00 - 17:30 | |
|------------------|--------|--------------|---------------|--|---------------|-----------------------------|-------|
| pondělí 26.8. | MH | U14 | U19 | | U14 | U19 | Draci |
| | Jiskra | U11 | U13 | | U11 | U13 | |
| úterý 27.8. | MH | U14 | U19 | | U14 | U19 | |
| | Jiskra | U11 | U13 | | U11 | U13 | |
| středa 28.8. | MH | U14 | | | | 17:00 zápas Nymburk - Opava | |
| | Jiskra | U11 | U13 | | U11 + U13 | | |
| čtvrtek 29.8. | MH | U14 | U19 | | U14 | U19 | |
| | Jiskra | U11 | U13 | | U11 | U13 | |
| pátek 30.8. | MH | U14 | | | | | |
| | Jiskra | U11 | U13 | | U11 | U13 | |

20.08.2024 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
<https://www.bklitomysl.cz>