

Sportovní příprava se úspěšně rozběhla!

Máme za sebou první dva tréninky a zatím to vypadá dobře :-) Děti chodí a snaží se... Především v mladší přípravce máme poslední volná místa. Kdo máte zájem, neváhejte a přijďte si s námi zkusit zatrénovat. Za zkoušku přeci nic nedáte :-)

## SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA

### Nábor **DÍVEK** a **CHLAPCŮ** ve věku **5 - 11 let**

do sportovního kroužku zaměřeného na rozvoj pohybových schopností a obratnosti s pozdějším zaměřením na basketbal



Od 6. září 2018 budeme trénovat celou sezónu takto:

Více informací: Martin Šorf - 602 335 513

#### **věk 5 - 7 let** (ročníky 2011 - 2013)

| den     | čas           | místo                                     |
|---------|---------------|---|
| čtvrtek | 15:30 – 16:30 | Tělocvična 2.ZŠ<br>(ZŠ U Školek, červená) |

#### **věk 7 - 9 let** (ročníky 2009 - 2011)

| den     | čas           | místo        |
|---------|---------------|--------------|
| čtvrtek | 15:30 – 17:00 | Městská hala |

#### **věk 9 - 11 let** (ročníky 2007 - 2009)

| den     | čas           | místo        |
|---------|---------------|--------------|
| úterý   | 17:00 – 18:30 | hala Jiskra  |
| čtvrtek | 15:30 – 17:00 | Městská hala |



14.09.2018 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:  
<https://www.bklitomysl.cz>