

## Rozpis tréninků na sezónu 2025/2026

V níže přiložené tabulce najdete přehled všech tréninků v Litomyšli, Ústí nad Orlicí i Vysokém Mýtě.

Tím, že se mnoho skupin prolíná a trénuje i v jiných městech, tak dáváme takto kompletní. Barevně je rozděleno podle měst, kde je trénink.

Pokud by se v tom někdo úplně nevyznal :-), tak prosím kontaktujte své trenéry, nebo Martina Šorfa.

pondělí				16:30 - 18:00 YD silver hala Jiskra Litomyšl	18:00 - 19:30 YD gold hala Jiskra Litomyšl				
úterý				17:00 - 18:30 U11 - U13 hala Jiskra, Litomyšl	18:00 - 19:30 YD gold Městská hala Litomyšl				
	15:15 - 16:45 U11 ZŠ Jiráskova, V. Mýto	16:15 - 17:45 U13 ZŠ Jiráskova, V. Mýto							
		17:00 - 18:30 U15 hala Klondajk, V. Mýto							
		16:00 - 17:30 U11 ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.	17:30 - 19:00 U17 / U19 tělocvička Br. Čapků, Ústí n.O.						
středa		16:00 - 17:30 U11 hala Jiskra, Litomyšl	17:30 - 19:00 U13 hala Jiskra, Litomyšl	19:00 - 20:30 VČL muži hala Jiskra, Litomyšl					
		16:00 - 17:30 YD silver hala SŠUP, Ústí n.O.	17:30 - 19:00 YD gold hala SŠUP, Ústí n.O.						
čtvrtek		15:30 - 17:00 U11 hala Jiskra, Litomyšl	17:00 - 18:30 U13 hala Jiskra, Litomyšl	18:30 - 20:00 U19 / VČL muži hala Jiskra, Litomyšl	20:00 - 21:30 "stará garda" hala Jiskra, Litomyšl				
		16:00 - 17:30 U11 ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.	17:30 - 19:00 YD gold ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.						
pátek				17:30 - 19:00 U17 / U19 hala Jiskra, Litomyšl					
	15:00 - 16:30 U11 / U13 hala DM, V. Mýto	16:00 - 17:30 dívky U12 hala DM, V. Mýto	16:00 - 17:30 VČL muži hala DM, V. Mýto						
	15:00 - 16:30 YD silver hala SŠUP, Ústí n.O.	16:30 - 18:00 U15 hala SŠUP, Ústí n.O.	18:00 - 19:30 kadetky U17 hala SŠUP, Ústí n.O.						

01.09.2025 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:  
<https://www.bklitomysl.cz>