Vláda omezila sport na minimum! Zápasy ani tréninky nebudou minimálně 14 dní!



S ohledem na uzavření vnitřních sportovišť a pozastavení sportovních soutěží na všech úrovních **musíme od pondělí 12.10. přerušit naši činnost (tréninky i zápasy) minimálně na 14 dní**!

Uvažujeme o zařazení venkovních kondičních tréninků, pokud to počasí dovolí. V případě jejich zavedení Vás budeme informovat, stejně jako o dalších novinkách.

Apelujeme tímto na všechny hráče a hráčky, aby toto období bez týmových tréninků využili k individuální přípravě. Můžete si chodit zaběhat, nebo starší kategorie doma posilovat, například dle instruktážních videí zde na webu v sekci Video/Trénuj doma.

12.10.2020 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz