Minižactvo U12 si připsalo dvě hladké výhry proti Holicím



Se 14ti denním odstupem se náš basketbalový klub potkal se stejným soupeřem. Slovo stejným je dosti výstižné, jelikož tým Holic v kategorii U12 hraje víceméně se stejným týmem jako kategorii U11. Po naší prohře v U11 jsme tak měli soupeří co vracet. Pozitivní zprávou bylo, že po velmi dlouhé době se k zápasu sešel celý tým a všichni byli natěšení na basket. Ze zkušeností z předchozího zápasu a očekávanou hrou soupeře, jsme šli do zápasů s taktickými pokyny vyvážet míč ve dvou a při zdvojení křížnou přihrávkou přenést těžiště hry na druhou stranu. Dále pak v útoku buď najet 1na1, nebo vyžít výškovou převahu pod košem, obzvláště Davida a Bebe. V obraně pak aktivně presovat 1na1 již při výhozu soupeře a po celém hřišti pak aktivní osobní obrana.



10.02.2019 ADFORS Basket Litomyšl - BVK Holice **78:40** (22:8 38:17 62:21)

Dominik Suchomel - 16, Tadeáš Tichý - 16, David Kubíček - 12, Bohdana Metyšová - 10, Nela Škeříková - 10, Adam Karlík - 6, Berenika Gultová - 4, Jolana Jánová - 2, Natálie Svobodová - 2, Tomáš Hanuš - 0, Dominik Hodek - 0, Agáta Bártová - 0

Při pohledu na počet hráčů na lavičce, ale hlavně s tím spojenou i kvalitu jsem se rozhodl hned od začátku hrát na dvě pětky. Rotace ne po čtvrtinách, ale v půli čtvrtin, s maximálním důrazem na aktivitu, zabojovat o každý míč. Rozdělení do pětek (šestic) bylo následující: 1.pětka – Dominik S., David K., Tadeáš T., Bohdana M., Natálie S. a Agata B, 2.pětka – Adam K., Tomáš H., Berenika G., Nela Š., Jolana J. a Dominik H. Samotný vstup do zápasu se nám velmi povedl. Dobrým útokem a velmi kvalitní obranou jsme se velmi rychle ujali vedení 10:0 a naše první pětka odcházela ze hřiště za stavu 16:2. Druhá pětka taky zabojovala velmi dobře a stav po první čtvrtině byl v náš prospěch 22:8. V dalším průběhu zápasu jsme neustále navyšovali průběžné vedení v náš prospěch. Asi nejvíce se nám povedla 3. čtvrtina, kterou jsme vyhráli 24:4. Ve 4. čtvrtině dostali více prostoru méně vytěžovaní hráči, kteří se soupeřem popasovali také velmi dobře, byť jsme tuto čtvrtinu, jakou jedinou v celém dvojzápase, prohráli 16:19. Ale celkové poklidné vítězství nám už nemohlo uniknout.



10.02.2019 ADFORS Basket Litomyšl - BVK Holice **69:24** (13:5 31:9 53:17)

David Kubíček - 14, Dominik Suchomel - 12, Tadeáš Tichý - 10, Jolana Jánová - 8, Adam Karlík - 6, Berenika Gultová - 5, Tomáš Hanuš - 4, Natálie Svobodová - 4, Dominik Hodek - 2, Bohdana Metyšová - 2, Nela Škeříková - 2, Agára Bártová - 0

Druhý zápas byl hodně podobný tomu prvnímu. Soupeři postupně docházely síly z důvodu menší rotace hráčů. My jsme změnili obránce dvou stěžejních hráčů soupeře a dařilo se nám ještě daleko lépe ubránit útok soupeře. Za celý zápas jsme ani v jedné čtvrtině nedostali vice jak 8 bodů. V dobré náladě jsme se došli pro konečné vítězství.

V obou zápasech byla naše obrana lepší než nás útok. Obzvláště, jak jsem psal již výše, po tom, co jsme změnili naše obránce na dva klíčové hráče soupeře (hráč č.2 Dostál – ročník narození 2006, hraje tedy na „S“ a pak hráč č.30 Urbánek), se naše obrana ještě zlepšila. V útoku jsme dobře plnili taktické pokyny a dobře využívali naši výškovou převahu. Nutno však podotknout, že bychom měli dávat koše hned z prvního pokusu, někdy jsme museli vystřelit i třikrát. Místy jsme měli dosti nesmyslné střely ze střední a delší vzdálenosti, místo toho abychom šli do volného dvojtaktu nebo hráli 1na1. Samotná hra 1na1 je to, na čem bychom měli zapracovat, abychom byli ještě lepší. Je to dlouhodobý proces, ale pokud ho zvládneme dobře, tak odměna v podobě vyhrávaných zápasů nás nemine. Jinak celkově to bylo velmi pohodové nedělní odpoledne. Je vidět, že když se opravdu sejdeme všichni, tak z celého týmu je cítit dobrá nálada pramenící z toho, že celý tým se opírá jeden o druhého. Hráči si to užili a rodiče doufám taky. Já si to tedy užil. Takže všichni za 14 dní do Nové Paky!

11.02.2019 Zbyněk Tichý

ADFORS Basket Litomyšl

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz